

VILLAPALACIOS FS

2012/2013

VALORES:

1. COMUNICACIÓN

Necesitamos hablar y entendernos en el campo y fuera de él.

2. UNIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

Somos un equipo, todos, nadie es individual, ganamos todos y perdemos todos. Lo que haga uno del equipo, lo hacemos todos. Todos somos uno.

3. ESFUERZO

Hay que darlo todo siempre sin pensarlo, simplemente darlo todo, que luego al terminar te puedes arrepentir de no haberlo hecho. "Sin esfuerzo, no hay ganancia"

4. AUTOCONFIANZA Y EN EL GRUPO

Tenemos que confiar en nuestras posibilidades y las de nuestros compañeros y ser siempre positivos. "Si quieres puedes".

5. AUTOCONOCIMIENTO Y DEL GRUPO

Tenemos que saber lo que somos capaces de hacer y no hacer para actuar luego y lo que son capaces nuestros compañeros y no ponerlos en compromisos.

6. SENTIR LOS COLORES

Tenemos que saber por lo que luchamos, tener claros los objetivos y darlo todo por la camiseta que defendemos en cada momento.

7. COMPRENSIÓN DE ERRORES Y APOYO

Tenemos que apoyar a cualquier compañero que falle como nos gustaría que nos apoyaran a nosotros. El grupo tiene que estar unido siempre.

8. MOTIVACIÓN Y CONCENTRACIÓN

Tenemos que estar centrados en lo que nos interesa, estar atentos y concentrados en todos los aspectos del partido o del entrenamiento y no pensar en otras cosas. "Para conseguir algo, hay que quererlo e ir a por él, sin importar lo demás".

9. NO HACER CASO A FACTORES EXTERNOS

La opinión de la gente que está fuera de nuestro grupo nos tiene que dar igual. Debemos actuar sin presión, para nosotros mismos, y que la gente, rivales... digan lo que quieran.

10. FINALIDAD

Cumplir un objetivo. Siempre en el deporte, hay objetivos alcanzables que nos planteamos y que debemos cumplir.

DIFERENCIAS ENTRE UN GANADOR Y UN PERDEDOR:

Cuando un ganador comete un error, dice: "Me equivoqué" y aprende la lección.

Cuando un perdedor comete un error, dice: "No fué mi culpa" y se la echa a otros.

Un ganador sabe que el resultado de las cosas depende de él.

Un perdedor cree que la mala suerte sí existe.

Un ganador trabaja muy fuerte y genera más tiempo para sí mismo.

Un perdedor esta siempre "muy ocupado" y no tiene tiempo ni para los suyos.

Un ganador enfrenta los retos uno a uno.

Un perdedor les da vueltas y no se atreve a intentarlo.

Un ganador se compromete, da su palabra y la cumple.

Un perdedor hace promesas, no asegura nada y cuando falla solo se justifica.

Un ganador dice: "Soy bueno, pero voy a ser mejor".
Un perdedor dice: "No soy tan malo como lo es mucha otra gente".

Un ganador escucha, comprende y responde.
Un perdedor solo piensa en lo que va a decir sin importar lo que le digan los demás.

Un ganador respeta a aquellos que saben más que él y trata de aprender algo de ellos.
Un perdedor resiste a aquellos que saben más que él y solo se fija en sus defectos.

Un ganador dice, "Debe haber una mejor forma de hacerlo..."
Un perdedor dice, "Esta es la manera como siempre lo hemos hecho".

Un ganador se fija en "como se ve la pared en su totalidad".
Un perdedor se fija "en el ladrillo que le toca colocar".

Un ganador como tú, comparte este mensaje con sus amigos...
Un perdedor como los otros es egoísta y se lo guarda para si mismo...

ALGUNAS BUENAS FRASES DE MOTIVACIÓN:

1. Tras una caída, puedes rendirte, o levantarte.
2. Si quieres, puedes.
3. Ganar no lo es todo, pero querer ganar sí lo es.
4. No te pongas límites porque no los tienes.
5. Sólo se pierde cuando se deja de luchar.
6. No es malo querer ser el mejor, sino querer serlo y no poner todo de tu parte.
7. Después de cada logro, hay otro desafío.
8. Sigue aunque todos esperen que abandones.
9. Cuanto más fuerte es lo obstáculo, más grande será la Gloria que alcanzaremos al vencerlo.
10. Sólo de ti depende conseguir tus metas o abandonarlas.
11. Después de escalar una montaña muy alta, descubrimos otras mucho más altas.
12. Quédate ante la puerta sino quieres que te abran, pero si quieres entrar, insiste.
13. La única forma de conocer nuestros límites es dar siempre el máximo y comprobaremos que pueden superarse.
14. La fuerza más poderosa es la de voluntad, cuando uno quiere algo "a muerte" lo logrará.
15. O jugamos como equipo o moriremos como individuos.
16. Nadie golpea más fuerte que la vida, pero no importa lo fuerte que golpea, sino lo que puedes aguantar.(Rocky)
17. Estudia el pasado, vive el presente y planea el futuro.
18. No esperes que el barco llegue a ti, nada hasta alcanzarlo.
19. Actúa como si fueras invencible, aunque sepas que no lo eres, nadie nota la diferencia.
20. Si no respetas a la gente, no esperes que la gente te respete a ti.
21. Agradece la suerte, pero no cuentes con ella.
22. Siempre hay sitio en la cima, pero hay mucho más espacio abajo.
23. Busca a la gente diferente, que sea mejor que tú... que sea diferente a ti... que sea más fuerte que tú.
24. Si no encontramos el camino, lo trazaremos.
25. CARPE DIEM (Aprovecha el día). No dejes para otros días lo que puedes avanzar hoy.
26. Los milagros ocurren todos los días.
27. Si te caes 7 veces, levántate 8.
28. Cuando otros vean las cosas como problemas, tú debes verlos como retos u oportunidades.
29. Entrenar duro, produce cansancio, pero a la hora de la verdad, da satisfacción.
30. Para poder ser el mejor, hay que entrenar, entrenar y entrenar.
31. Si crees que eres el mejor ya no puedes mejorar. Si quieres ser el mejor, demuéstralo y seguirás mejorando.
32. El único lugar donde éxito está delante de trabajo, es en el diccionario.
33. Si quieres ser campeón, prepárate para recibir fuertes golpes en el camino.
34. Cuanto más sudas practicando, menos sangras en la batalla.
35. La suerte viene cuando la preparación encuentra la oportunidad.
36. La mejor manera de mejorar tu equipo, es mejorar tú mismo.
37. A veces no hay una próxima vez o una segunda oportunidad, no hay un tiempo muerto, ¡es ahora, o nunca!
38. Si te dan patadas, aguanta y demuestra que eres mejor que ellos, cuanto más te den, más tienes que correr.
39. La disciplina es el camino del éxito, pues ella demuestra el empeño que ponemos en la meta.
40. Si luchamos siempre por nuestros objetivos, será más fácil alcanzarlos. ¡VAMOS QUE PODEMOS!